

# 現場だより

石巻市内で昨年の秋から着工していた  
福祉施設が2棟完成しました！



こちらは放課後デイサービス。  
広いホールで子どもたちが  
のびのび活動できます(^\_^)



こちらはグループホーム。吹き抜け天井で明るく開放感のある  
共用ラウンジや大浴場には手描きの富士山の風景画があります♪

...made in nature...

無添加のいえって  
どんな素材でできてるの？

## オリジナル漆喰



無添加のいえは外壁や室内の仕上げに漆喰を使います。  
漆喰は耐久性・耐火性にも優れた素材です。調湿効果  
や脱臭効果もあり、居心地のよい空間を創ります。  
職人さんの手仕事ならではの風合いも魅力です。

# 暮らしの広場

2024年  
4-5月号



セオリーホーム株式会社  
石巻市大街道北3丁目3-61 TEL: 0225-21-5678  
HP: <http://theoryhome.jp/> Instagram: theory0216



Dolive

## セオリーホームからのお知らせ

- 昨年に続き、住宅省エネ2024キャンペーンが始まりました。賢く！お得に！この機会に我が家をみなおしてみませんか？キャンペーンの内容は本誌に掲載しています。昨年も大好評で、今年度も受付期間終了前に予算上限に達してしまうことが予想されるため、お早めの申請をおすすめしています！詳しい内容についてはお気軽にお問合せください♪
- 各種カルチャー教室もたくさんの方にご参加いただいております♪ 昨年末から加わった「無添加ハンドメイド教室」のご紹介です。無添加の家づくりで使う炭化コルクに漆喰やビーズで飾り付けてインテリア小物をつくります♪ どなたでもお気軽にご参加ください！

April 4 令和6年 2024

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
						英会話教室
7	8	9	10	11	12	13
	5 こどもの日	6 緑の日				
14	15	16	17	18	19	20
						住まいるの ローン相談会 無添加ハンド メイド教室
21	22	23	24	25	26	27
						クラフト教室
28	29 昭和の日	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

May 5 令和6年 2024

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
7	8	9	10	11	12	13
	5 こどもの日	6 緑の日				英会話教室 プラン相談会 無添加ハンド メイド教室
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
						クラフト教室
28	29 昭和の日	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

● 4・5月の各種相談会、カルチャー教室はすべて予約制となっております。弊社ホームページまたはお電話にてご予約ください。

# 住宅省エネ2024キャンペーン スタート！

大好評の2023キャンペーンにつづき、住宅省エネ2024キャンペーンがスタートしました！  
キャンペーンを活用して、賢く！お得に！わが家をみなおしてみませんか？

対象者 令和5年11月2日以降に工事に着手し、申請した方  
受付期間 令和6年3月中下旬～予算上限に達するまで(遅くとも令和6年12月31日まで)  
※申請は工事請負契約等を結ぶ販売店、工務店等を通じて行います。お早めの申請をおすすめします。



子育てエコホーム  
支援事業  
(国土交通省)

①～⑧の工事に応じて補助額を設定、補助額上限20万円(世帯要件等により最大60万円)  
①開口部の断熱改修 ②外壁、屋根、天井又は床の断熱改修 ③工宅住宅設備の設備 ④子育て対応改修 ⑤開口部の防炎性向上改修 ⑥バリアフリー改修 ⑦空気清浄機能・換気機能付エアコンの設置 ⑧リフォーム瑕疵保険等の加入  
※①～⑧のいずれかの工事が含まれていることが必須。



先進的窓ノベ  
2024事業  
(環境省)

高性能な断熱窓への改修について工事内容に応じて定額を補助、補助上限200万円  
※ドア(開口部に取り付けられているものに限り)については、窓の改修と同一の契約内で断熱性の高いものに改修する場合は補助の対象となります。



給湯省エネ  
2024事業  
(経済産業省)

①～③の導入工事に補助  
【導入】①ヒートポンプ給湯器(最大13万円/台) ②ハイブリッド給湯器(最大15万円/台) ③家庭用燃料電池(最大20万円/台)  
①～③の導入と併せて④⑤の撤去工事した場合に補助  
【撤去】④蓄熱暖房機(10万円/台) ⑤電気温水器(5万円/台)  
※機能・性能で補助額が変わります。



賃貸集合給湯  
省エネ2024事業  
(経済産業省)

既存賃貸集合住宅で、従来型給湯器から補助対象エコジョーズ/エコフィールへの取替をする場合に補助  
・追焚機能なし(5万円/台)  
・追焚機能あり(7万円/台)  
※1棟あたり原則2台以上の取替に限る

お気軽にご相談、  
お問合せください！



セオリーホーム公式LINE  
お友達募集中！

最新のイベント情報やLINE限定お楽しみ企画を配信中♪



# 作ってみよう！ 今月のおすすめレシピ



- 材料 (2人分) -----
- アスパラガス 3~4本
  - にんじん 1/2本
  - 絹ごし豆腐 1/3丁  
(約350gの1/3丁)
  - 白すりごま 小さじ1
  - 砂糖 小さじ1/2
  - 醤油(あれば薄口) 小さじ1/2
  - 味噌 小さじ1/2
  - 塩 ひとつまみ

## 鮮やかな色合いで食欲を誘う！ アスパラとにんじんの白和え

### 《 作り方 》

- ① 絹ごし豆腐はキッチンペーパーで包み、重石をして20~30分ほど冷蔵庫に置いて水切りする。
- ② アスパラは硬い部分を折ってから根元側を4~5cm程ピーラーで皮をむく。にんじんはせん切りにし、2cmほどの長さの短めの棒状に切る。
- ③ お湯を沸かし、ティースプーン山盛り1杯の塩(分量外)を加え、アスパラは2分ほど、にんじんは2~3分ほど少し柔らかめに茹でる。茹で上がったら冷水に取って冷ましておく。
- ④ アスパラとにんじんの水気をキッチンペーパーで拭き取る。アスパラは7~8mm幅の斜め切りにする。
- ⑤ 水切りした絹ごし豆腐をすり鉢でペースト状にしたら●調味料をすべて入れよく混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤にアスパラとにんじんを入れて、しっかり全体に絡むように混ぜ合わせたら完成。

### ★ポイント★

豆腐をしっかり水切りすることでより美味しく作ることができます！



## 石巻の猫コミュニティ

# サロン・ド・ねこさん



猫ちゃんを飼いたいなと思ったとき、保護猫ちゃんを迎えることを考えてみませんか？石巻の猫コミュニティ「サロン・ド・ねこ」さんでは、ほぼ毎月、地域で保護された猫ちゃんの譲渡会を開催しています！小さな子猫ちゃんから大人猫まで、個性豊かな猫ちゃんがたくさん参加しています(^.^) 譲渡会だけでなく、売上の22%が保護猫活動への寄付になるマルシェやフリマ、写真展も同時開催しています♪



お庭の猫を保護したいけどどうしたら？

うちの子、病院どうしよう...？

猫のために何かできることは？

猫ちゃんとの生活のお悩みや心配事からねこ自慢まで、お茶を飲みながら猫ちゃんのことをお話ししましょう！

### サロン・ド・ねこ実行委員会

譲渡会などの詳しい情報はホームページをチェック！

サロン・ド・ねこ



## 暮らしのいろいろ

温もりあるテイストで、ゆったり心地よく。

# 憧れの北欧スタイルに一新！

シンプルでおしゃれな北欧コーディネート。

挑戦するにはハードルが高く思えますが実は日本の住まいに合やすく、気軽に取り入れられます。心機一転、装いを新たにしませんか？



## なぜ北欧スタイルは、日本の住まいになじみやすい？

北欧と日本は、住まいづくりでは共通点がいっぱい！だからこそ日本の住まいに取り入れやすく、2つを掛け合わせた「ジャンプスタイル」も人気を集めています。

共通ポイント

- シンプルでミニマル
- 天然素材を活かす
- 小物をアクセントに

## 北欧テイストをうまく取り入れる4つのポイント

### 1 自然を感じる素材やカラーを活かして

無垢材・麻といった天然素材そのものや天然素材の風合いがある色柄を選んで温かみのある装いに。



### 2 しっかり収納してミニマルな印象に

小物は最小限にして余白ある空間づくりが大切。整理整頓するための収納スペースはしっかり確保を。



### 3 観葉植物で彩りを

小物でアクセントをつけることがコツ。観葉植物なら、天然素材との相性もぴったりです。

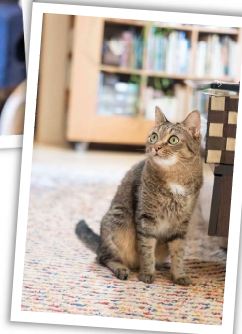


### 4 北欧と和のバランスは7:3

和の要素が多いと和モダンに偏ってしまいます。北欧テイストを多めにすればより洗練された印象に！



# 我が家の にんきもの



なつくん(♂) & ゆずちゃん(♀)  
(Instagram yuzu\_natsu\_love 様)

## 4/6 (Sat) AM11:00 NEW OPEN!



焚火とバーベキューで使えるギアに特化したアウトドアセレクトショップ NOGIBi-ノギビ- がオープンします！



東北のガレージブランドや全国各地の面白いギア満載♪ぜひ足を運んでみてください！

【住所】石巻市立町2-5-2  
【TEL】0225-98-3230  
【営業時間】11:00~18:00  
【定休日】水曜

## スタッフほのぼの日記

先日youtubeを見ながらマクラメタペストリーを作ってみました！材料は綿ロープと丸棒だけ。マクラメ編みはいろいろな編み方を組み合わせて紐を手で編んでいきます。はじめて作ったので結びが加減で少たいびつになっちゃいましたが、楽しく作れました(^.^)編んでいく作業は無心になれるのどなかなかはまりそうです~♪違うデザインのものにも挑戦してみたいです！



(荒木 愉希)